

Programme de formation Sauveteur Secouriste du Travail

Cours essentiellement pratique, conforme au programme de l'INRS.

Evaluation certificative des compétences SST conforme au document de référence SST INRS Documents délivrés si réussite à l'évaluation

Certificat de SST sera délivré au candidat ayant participé activement à l'ensemble de la formation et ayant satisfait à l'évaluation certificative des compétences SST. Validité de 24 mois.

La formation est essentiellement pratique, les explications du programme sont données pendant et à l'occasion de l'apprentissage des gestes.

Tout le matériel nécessaire pour cette formation est mis à disposition par le formateur : Mannequin, couverture, accessoires, défibrillateur (DSA), ...

Dans un souci d'hygiène, les peaux de visage et les sacs d'insufflation sont individuels.

La formation initiale

- s'adresse à un groupe de 4 à 10 personnes
- Sa durée est de 14 heures minimale ;
- Le certificat SST est valable 24 mois.

Le maintien des connaissances

A la fin de la période de validité, le SST doit suivre une session de maintien et d'actualisation des compétences pour prolonger son certificat de 24 mois.

- La formation s'adresse à un groupe de 4 à 10 personnes
- Sa durée est de 07 heures

Ressources documentaires

- Le guide des données techniques et conduite à tenir INRS
- Le document de référence SST
- Le plan d'intervention
- L'aides mémoire SST – ED 4085

Matériels utilisés

- Support informatique reprenant les points clés de la formation SST.
- 1 défibrillateur de formation avec accessoires
- 3 mannequins (adultes, enfant, nourrisson)
- Matériels pour la réalisation des simulations

- Matériel d'entretien des mannequins et accessoires.
- Plan d'intervention SST et pictogramme

Méthodes pédagogiques

- Supports théoriques sur vidéoprojecteur.
- Démonstration en temps réel: Signes, causes, risques, actions de secours
- Démonstration commentée justifiée : démonstration pratique par le formateur
- Reformulation du geste par le formateur
- Atelier d'apprentissage : geste et conduite à tenir
- Cas concrets : mise en situation de sauveteur

Evaluation des SST

Les critères d'évaluations utilisées sont ceux définie par l'INRS dans le référentiel de certification des SST et transcrit dans la grille de certification individuelle utilisée lors de la formation.

Objectifs de la formation SST

- Intervenir efficacement face à une situation d'accident, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées en matière de prévention
- Adopter un comportement adapté en cas d'accident, incident ou dysfonctionnement sur son lieu de travail.
- La formation est conforme au programme et aux référentiels élaborés par l'INRS
- Le formateur intervenant habilité par l'INRS

Domaine de compétences 1

Etre capable d'intervenir face à une situation d'accident du travail.

1. Situer le cadre juridique de son intervention.
2. Réaliser une protection adaptée.
3. Examiner la(les) victime(s) avant la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir.
4. Faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise ou l'établissement.
5. Secourir la(les) victime(s) de manière appropriée.
 - **La victime saigne t-elle abondamment** : comprimer l'origine du saignement
 - **La victime s'étouffe t-elle** : désobstruction des voies aériennes chez l'adulte, l'enfant et le nourrisson, désobstruction partielle des voies aériennes.
 - **La victime répond,**
 - ↪ elle se plaint de sensations pénibles et/ou présentes des signes anormaux. Reconnaître, apprécier et transmettre à un médecin les signes d'un malaise.
 - ↪ elle se plaint de brûlures : brulures thermiques, chimiques, électriques, ou par ingestion

- ↪ elle se plaint d'une douleur qui empêche certains mouvements : suspicion de fracture, de traumatisme du dos, du coup ou de la tête.
- ↪ elle se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment : plaie de l'abdomen, du thorax, section de membre, plaie à l'œil et plaies simples.
- **La victime ne répond pas,**
 - ↪ **elle respire** : libération des voies aériennes mise en position latérale de sécurité (PLS)
 - ↪ **elle ne respire pas** : réanimation cardio-pulmonaire avec l'utilisation du défibrillateur automatisé externe (DAE) chez l'adulte réanimation cardio-pulmonaire avec l'utilisation du défibrillateur automatisé externe (DAE) chez l'enfant réanimation cardio-pulmonaire avec l'utilisation du défibrillateur automatisé externe (DAE) chez le nourrisson

Domaine de compétences 2

Etre capable de mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise

6. Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
7. Mettre en œuvre ses compétences en matière de protection (situation d'accident) au profit d'actions de prévention
8. Informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise de la ou des situation(s) dangereuse(s) repérée(s).

Fin de la formation

Un certificat Sauveteur Secouriste du Travail sera remis à chaque stagiaire à la fin de la formation.

La feuille d'émargements et la fiche d'évaluation seront remises au responsable formation.